COMO AGIR EM SITUAÇÕES DE VIOLÊNCIAS CONTRA A MULHER?

AJUDE A PÔR UM FIM NO SILÊNCIO. SE VOCÊ VER ALGO, ***DENUNCIE****.*

SE VOCÊ SOFREU OU ESTÁ SOFRENDO VIOLÊNCIA

SAIBA QUE NÃO HÁ MOTIVOS PARA SENTIR VERGONHA OU CULPA.

PROCURE UMA DELEGACIA DE POLICIA E REGISTRE A OCORRÊNCIA. BUSQUE AJUDA DE SEUS FAMILIARES E AMIGOS. CONFIE NA SUA REDE DE APOIO.

A VIOLÊNCIA PODE SER: FÍSICA, SEXUAL, MORAL, PSICOLÓGICA OU PATRIMONIAL. NÃO SE CALE DIANTE DE QUALQUER TIPO VIOLÊNCIA.

LIGUE PARA O 190 PROCURE A DELEGACIA DE POLÍCIA MAIS PRÓXIMA DE VOCÊ OU ACESSE ONLINEA DELEGACIA DA MULHER (HTTPS://WWW.DELEGACIAONLINE.RS.GOV.BR). **GARANTA SUA SEGURANÇA.**

SE VOCÊ PRESENCIOU UMA SITUAÇÃO DE VIOLÊCIA

NÃO JULGUE A PESSOA QUE SOFREU A VIOLÊNCIA, SEJA COMPREENSIVO

SE COLOQUE À DISPOSIÇÃO PARA AJUDAR NESTE MOMENTO, ATUE DE MANEIRA SOLIDÁRIA. DEIXE EVIDENTE SEU APOIO.

EXPLIQUE O POR QUÊ É CONSIDERADO UMA VIOLÊNCIA, AJUDE A IDENTIFICAR A REDE DE APOIO DESTA MULHER E SUAS OPÇÕES PARA SAIR DESTA SITUAÇÃO

SE VOCÊ VIU ALGO DISQUE CENTRAL DE ATENDIMENTO À MULHER: 180, SERVIÇO TELEFONICO GRATUITO E 24 HORAS NO BRASIL INTEIRO.

A VIOLÊNCIA PODE SER:

- **FÍSICA:** TAPAS, SOCOS, CHUTES, AGRESSÕES, PUXÕES DE CABELO, EMPURRÕES...
- **SEXUAL**: OBRIGAR A MANTER RELAÇÕES SEXUAIS, FORÇAR GRAVIDEZ E/OU IMPEDIR USO DO MÉTODO CONTRACEPTIVO, FORÇAR ABORTO...
- **PSICOLÓGICA**: XINGAMENTOS, HUMILHAÇÕES, VIGILÂNCIA CONSTANTE, PERSEGUIÇÃO, CHANTAGEM, CONTROLE SOCIAL...
- **MORAL:** XINGAR DIANTE DOS AMIGOS, CALUNIAR, DIFAMAR...
- **PATRIMONIAL:** DESTRUIR OU DANIFICAR OBJETOS PESSOAIS E DE TRABALHO, DESTRUIR ROUPAS E/OU FOTOS...

CENTRO DE REFERÊNCIA DA Mulher

GUARDA MUNICIPAL SANTA MARIA

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA MARIA
A CIDADE CUIDANDO DAS PESSOAS.